



Conecta IF

ENCONTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA | 2025

VIVA COM SAÚDE

O Viva com Saúde que acontece durante o ConectaIF 2025 consiste em propostas de projetos e ações interativas com temas relacionados à saúde e qualidade de vida no trabalho (QVT), por meio de palestras, exposição de trabalhos, oficinas e apresentações culturais em consonância com tais temáticas, e tem como objetivos: difundir conhecimento sobre promoção, manutenção e recuperação da saúde, qualidade de vida e bem-estar e estimular por meio de vivências, momentos de integração e reconhecimento entre servidores, estudantes, representantes de instituições parceiras e público visitante.

Programação Viva com Saúde

Dia 7/10/2025

Local: Ilha de Formação A

Tarde/Noite

13h - 21h: Barraca da paz no Conecta IF

Brunna Teixeira da Silva – Campus Samambaia

13h - 21h: Cantinho da Paz

Fabiana Araujo Lima – Campus Planaltina

13h - 21h: Espaço Sereno - O segredo da vida é o equilíbrio

Clayton Silva Mendes – IFSULDEMINAS

13h - 18h: A vida dos servidores do IFB seria melhor consumindo o queijo produzido no campus de Planaltina-DF

Frederico Lopes da Silva – Campus Planaltina

Realização

Parceria



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO,
INDÚSTRIA, COMÉRCIO
E SERVIÇOS





Conecta IF

ENCONTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA | 2025

Tarde

13h - 14h15: Viva a Vida: uma experiência com os indígenas II

Ana Cristina do Nascimento Peres Albernaz – Campus Planaltina

14h30 - 15h30: Violências implícitas e explícitas contra as mulheres

Daniele Fontoura da Silva Leal - Doutoranda e Mestra pelo programa de Psicologia Clínica e Cultura PSICC-UnB na área de Saúde Mental e Gênero. Psicóloga clínica, graduada pela UnB - Universidade de Brasília

Os participantes da palestra receberão o livro “A Prateleira do Amor: Sobre Mulheres, Homens e Relações”, de Valeska Zanello (limitado a 40 inscrições)

15h45 - 16h45: Projeto de Ginástica Funcional

Claudia Canto de Souza Leão – Instituto Federal do Pará

17h - 18h: A canoagem na vida dos sobreviventes do câncer de mama

Larissa Lima – Atleta da canoagem, conquistou vários títulos e medalhas no Brasil e no exterior. Fundadora e Capitã da Canomama, a primeira equipe rosa brasileira. Supervisora da modalidade Dragon Boat para a Confederação Brasileira de Canoagem (CBCa).

Noite

18h15 - 19h15: Bingo Viva+ Saúde - Integridade e Qualidade de Vida no Trabalho

Ana Cristina do Nascimento Peres Albernaz – Campus Planaltina

19h15 - 20h30: Biscoitos Saudáveis

Lúcia Dalbosco Lins – Instituto Federal De Sergipe

Realização

Parceria



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO,
INDÚSTRIA, COMÉRCIO
E SERVIÇOS





Conecta IF

ENCONTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA | 2025

Dia 8/10/2025

Local: Ilha de Formação A

Manhã/Tarde/Noite

10h - 21h: Cantinho da Paz

Fabiana Araujo Lima – Campus Planaltina

10h - 21h: Espaço Sereno - O segredo da vida é o equilíbrio

Clayton Silva Mendes – IFSULDEMINAS

10h - 21h: Damas: Movimentos pelo Bem-Estar

Agrinaldo Jacinto do Nascimento Junior – Campus Planaltina

10h - 21h: Cabine Fotográfica do Bem-Estar

Ana Cristina do Nascimento Peres Albernaz – Campus Planaltina

12h - 18h: A vida dos servidores do IFB seria melhor consumindo o queijo produzido no campus de Planaltina-DF

Frederico Lopes da Silva – Campus Planaltina

Manhã/Tarde

10h - 11h: Pedagogia da Deusa: o autoconhecimento na vida de uma educadora

Catarina Doolan Fernandes – Campus Recanto das Emas

10h20 - 11h20: Respira IF: Oficina de Yoga e Bem-Estar

Camila Tahis Dos Santos Silva – Instituto Federal Baiano

Realização

Parceria



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO,
INDÚSTRIA, COMÉRCIO
E SERVIÇOS





Conecta IF

ENCONTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA | 2025

11h15 - 12h30: Alimentando suas células com ciência e sabor: culinária saudável e prática

Mayara Lustosa de Oliveira Barbosa – Campus Planaltina

13h - 14h: Bingo Viva+Saúde - Integridade e Qualidade de Vida no Trabalho

Ana Cristina do Nascimento Peres Albernaz – Campus Planaltina

14h15 - 15h15: Respira IF: Oficina de Yoga e Bem-Estar

Camila Tahis Dos Santos Silva – Instituto Federal Baiano

15h30 - 16:30: Luz, Câmera, Reflexão!

Gessyka Delcho de Souza – Campus Samambaia

16h30 - 17h30: Arteterapia na Firma

Valéria Rodrigues Pacheco - Reitoria

17h40 - 18h40: Endorfine-se (Aulão de fortalecimento para corrida)

Mônica Luciana da Silva Pereira – Campus Samambaia

Noite

18h45 - 19h30: Cure-se Bem

Alice Watson Queiroz – Campus Brasília

19h15 - 20h30: Biscoitos Saudáveis

Lúcia Dalbosco Lins – Instituto Federal De Sergipe

19h45 – 21h: O Assédio Moral Virtual

Jesner Nunes – Instituto Federal Farroupilha

Realização

Parceria



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO,
INDÚSTRIA, COMÉRCIO
E SERVIÇOS

